

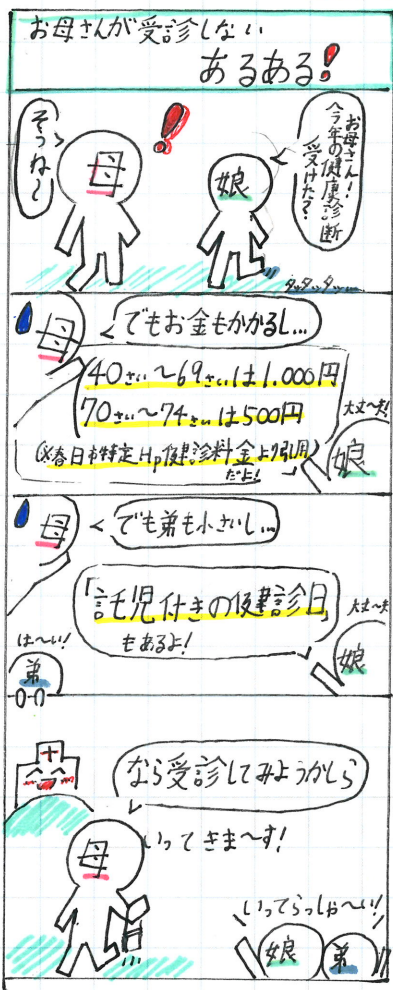
毎年忘れずに受診してほしいから

# 誕生日は健康診断へ!!

健康をプレゼント!  
新聞

発行者

春日 2年 3組 中学校  
行實 心香



会社員の父は、毎年健康診断を受けています。会社で決められた日に健康診断を受けることもありますが、健康診断の結果を毎年比較して健康管理に気をつけています。健康診断の結果を毎年比較して健康管理に気をつけています。健康診断の結果を毎年比較して健康管理に気をつけています。



- ・3食規則正しい食事
- ・適度な運動
- ・しっかりと休養 など

具体的に生活習慣の改善

- 健康診断で分かること
- ・肥満
  - ・高血圧
  - ・高血糖
  - ・脂質異常
- 生活習慣病予備軍

健康診断へ  
受診後:



- ・肥満症
  - ・高血圧症
  - ・糖尿病
  - ・脂質異常症
- 生活習慣病発症

ほおおく

今日診う	R3	R2	R1	
診うを約70%が特定健康診査で受けています。	33.3%	31.4%	34.2%	福岡県
診うを約70%が特定健康診査で受けています。	36.4%	33.7%	38.0%	全国

※福岡県HPより引用