

国民の健康を守る!

# 特定健診について知ろう!!

## 40歳過ぎたら特定健診へGo!新聞

### 特定健診に関するQ&A

**Q.** 特定健診はなんで無料??  
**A.** 日本の高齢化社会において死亡原因の6割を生活習慣病が占めるから! 前段階となるメタボ段階で早期発見し、国民の健康を守る取り組み

**Q.** 受診するには何が必要??  
**A.** 特定健診「無料受診券」と「健康保険証」  
 → 当日忘れた場合健診費用を全額自己負担で支払い

編集後記  
 減慣受健健国! 病診診診民今  
 てですにだの回  
 ほ亡るつと健調  
 しく人い分康べ  
 いながてかがて  
 とる増知? 守み  
 思人え? たらて  
 いがててのれ特  
 ます少いでる定  
 すし生る'大健  
 。で活人特切診  
 も習や定なは

	健康診断	特定健診
対象	全ての労働者	40~74歳の保険加入者とその家族
費用	企業(会社)が全額負担	無料(自己負担なし)
目的	様々な病気の早期発見・早期治療・病気そのもの予防	メタボ・生活習慣病の早期発見と早期治療につなげる
義務	企業実施する義務・労働者受診する義務がある	医療保険者実施する義務がある・対象者の受診は強制ではない

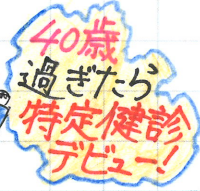
### 特定健診とは?

「特定健康診査」のことで、40~74歳を対象とした無料で受けられる、メタボをリックシンドロームに注目した健診。

**特定健診と健康診断のちがい**

## 特定健診を受けるメリット

1. 無料(自己負担なし)で健康チェックができる
2. 生活習慣病の予防・早期発見ができる  
健康に関することを何れ相談できる身近にいて頼りになる医師
3. かかりつけ医で受けられる



### 実施率の向上を目指して

実施率は56.5%と(2021年度)少ない!!

40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボその予備軍と考えられる

目標 2023年度の実施率 90%

### こんな人にも受けてほしい!!

「痩せているから受けなくてもいいよね。」  
**No!!** 「痩せメタボ」「隠れ肥満」のように病気が隠れている可能性がある

「特に不調を感じないから大丈夫だろう。」  
**No!!** 生活習慣病は特に自覚症状がないため、定期的なチェックが必要!