



癌新聞



発行者

名前

江村 小春

2年

5組

志免中学校

私の祖父は「癌」で亡くなりました。祖父と同じように癌で亡くなった人は年々増加しています。二〇二二年に癌で亡くなった人数はなんと三八五七九七人、男性三二二九一人、女性一六二五〇六人、死亡総数の二四・六%を占めています。ではどうして癌の死亡者が増加しているのでしょうか。

癌の原因

1. 大量の飲酒
 2. 喫煙
 3. 運動不足
 4. 不適切な食事
- 癌の原因として大量飲酒、喫煙、運動不足、不適切な食事といった生活習慣や、細菌、ウイルスなどの感染があげられます。癌になる前に自分の生活習慣を見直しましょう!!



生活習慣を見直おそう!!

Q1 定期的な運動は行っていますか?
 ↓ 有酸素運動がgood!!

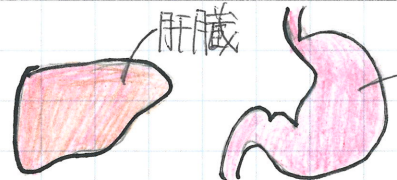
Q2 一日どのくらい睡眠をとっていますか?
 ↓ 最低でも七時間〜八時間は寝よう!

Q3 1日3食、食べてますか? 栄養バランスがとれた食事をとってますか?

癌は誰がなるかわからない

感想

癌についてあまり知らなかったけど、今回の新聞を通して癌についてよく知ることができました。生活習慣を見直して癌に気を付けたいと思います。



肝臓

胃

TM分類でステージを決める際の基準 (胃がんの場合)

各ステージの特徴

- 0期
- I期
- II期
- III期
- IV期

臓器の近くのリンパ節に転移が確認された状態

臓器へ転移が確認された状態

癌の段階

体内に癌ができることのようなことが起きるのでしようか。

癌の段階として大きく0期、I期、II期、III期、IV期の5段階に分けられます。

細かく分ける場合もあります。

がんのステージ

ステージとはがんの進行度、つまりがんがどの程度広がっているかを示す言葉です。