

自分関係ないと思っ、てはダメ～!

このままでは、医療費が増え続けてしまう!?

みんな

健康

安心

新聞

発行者

田島小学校

5年2組

田久保 瑠奈

国民医療費は毎年1兆円増え続けていて、2009年の34兆円が2025年には65兆円になると予測されています。ではなぜ、医療費がこんなにも増え続けてしまうのでしょうか?

医療費が増え続けてしまう主な要因!

医療機関のかかり方

確かに似たような検査をするのは意味がない

同じ病気、同じ病状などで複数の病院にかかると、似たような検査や処置を繰り返り、繰り返すことになり、本人の身体的負担が増加するだけでなく、医療費も増大していきます。

子高齢化

高齢者が増えるにつれて、医療費も増加傾向にあります。

医療を必要とする機会や回数が多い高齢者の割合が増えたことにより、医療費も増加傾向にあります。

生活習慣病

生活習慣が丈夫でなければ、大丈夫ではない

運動不足や過度のストレス、食生活など日頃の悪い生活習慣により、慢性的で長期間の医療が必要な生活習慣病患者が増大してきています。

このままですと医療費が増え続けていってしまう。そんな未来を作らないためにできることは?

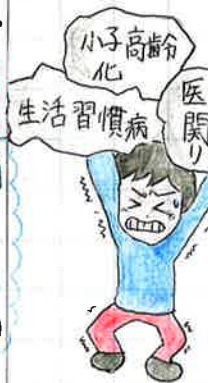
医療費の負担を減らそう
かかりつけ医を持とう
日頃から、自分や家族の病気の治療や相談に応じてもらえるかかりつけ医を持つとう。

生活習慣を見直そう

生活習慣病が重症化すると脳卒中・心臓病・悪性腫瘍・腎臓病などの合併症を引き起こし、莫大な医療費が発生します。食事や運動など、できることから予防を心がけよう。

健康診査を必ず受けよう

健康診査を受けて早期に見つけられれば、適切な治療を受けられ、回復も早く、治療費の負担が少なくなります。年に1回は必ず健康診査を受けよう。



編集後記

家族で決めました生活習慣見直しました。月、水に10分間トレーニングをする。毎日食事は30回食べるといって決めて家族で話さず、医療費がかかり合って決めました。まるで、大きなけがをしたと気がならないように、た、大きけがをしたと気がならないこと、きや少しでも気分が悪いが大切だと考え、病院に行くときは、すぐに行くと決めました。自分を責めず、病