

自分のため・家族のために早期発見！ 健康診断を受けよう！！

健康診断の

ススス新聞

発行者

立岩小学校
5年2組
大瀧真心

① 自覚症状のない病気、特に生活習慣病を予防できる。

② 健診後の保健指導で生活習慣を改善することができる。

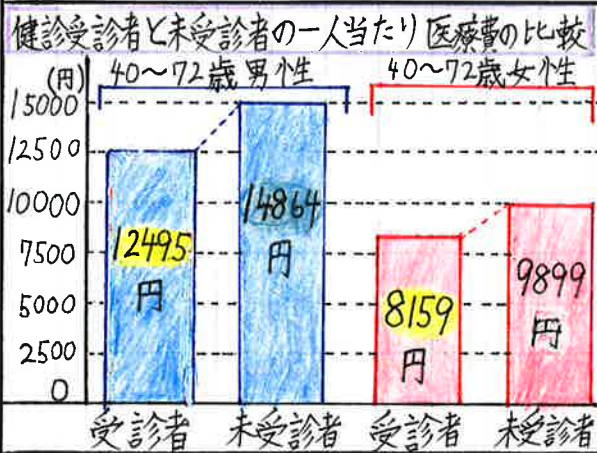
健康診断のメリット

③ 緊急入院するような脳卒中や塞栓症、心筋梗塞、心不全などの発症を予防できる。

④ 病気の早期発見により、長期入院・治療をしなくて済むから本人・家族にとって、精神的・経済的な負担が少なくなる。

⑤ みんなが健康になれば、医りょう費の削減になる。

「自分はまだ若いから」「自覚症状がないから大丈夫」と思っている人も、ほとんどの病気は、自覚症状がないままに進行していき、そこで、健康診断を受け、病気の早期発見、予防につなげることが大切です。働いている人は、毎年、健康診断を受けることが法律で定められています。その他の人も毎年、健康診断を受けることで、自らの健康を守ることができ、



健康診断を受けると、医りょう費が減る！近年、日本の医りょう費は人口の増加や、高齢化などで増え続けています。また、生活習慣病の増加も、その原因の一つです。健康診断を受けると、病気を予防・早期発見・治りょうすることで、重症化を防ぐことができ、その結果、医りょう費の削減につながります。

編集後記

今回、健康診断について調べて、わたしは健康診断は、とても大切だなと思いました。わたしは大人になりましたが、健康診断をきくと、思っています。

そこで母は、
・食事は腹八分まで
・野菜を多くとる
・適度に運動する
を心がけているそうです。

わたしの母の健康診断の結果は！
わたしの母は、毎年、特定健診を受けています。その結果、LDLコレステロールの値が上がっていました。

年	LDLコレステロール (mg/dL)
R4年	↑141 mg/dL
R3年	↑160 mg/dL
R2年	↑132 mg/dL

