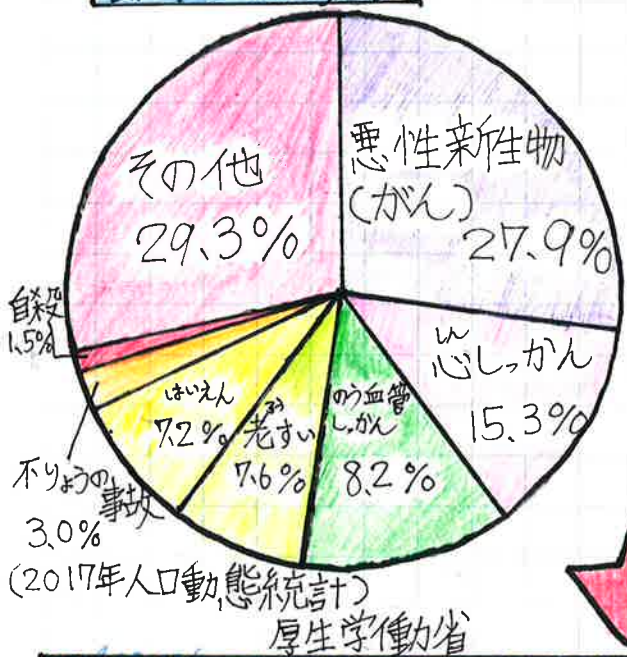
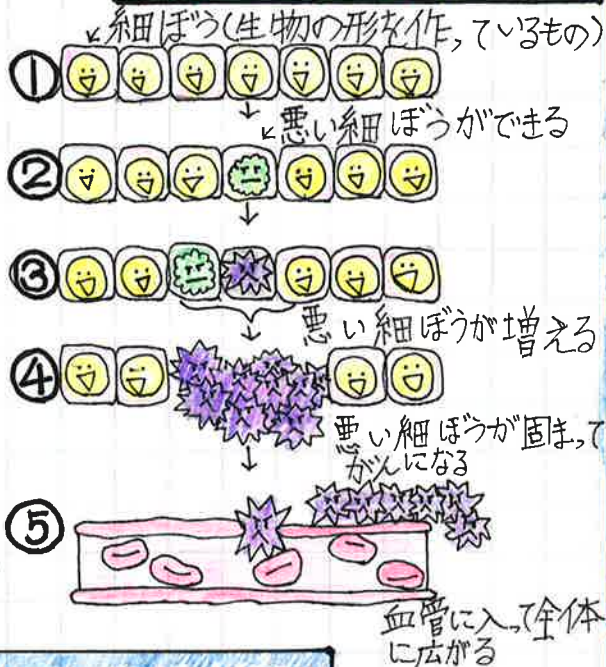


# わたしたちの未来のためにできるがん予防

## 日本人の死因



## がんができる仕組み



# がん予防新聞

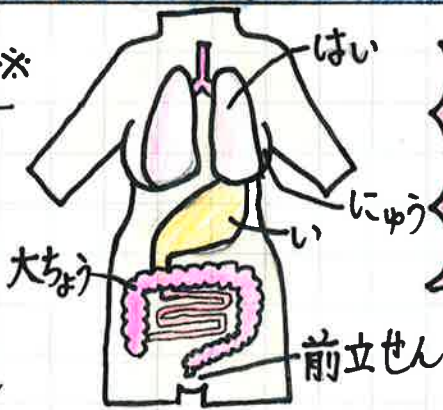
発行者

立岩小学校  
五年二組  
須江菜愛

## 日本人の死因第1はがん(27.9%)

### がんができる場所のトップ5\*

- 1位、大腸がん
- 2位、いがん
- 3位、はいがん
- 4位、にゅうがん
- 5位、前立せんがん



がんは増えると治すのが難しくなってしまう!

\* 出典: 厚生労働省 全国がん登録 がんの部位別がん数 (2016年)

### がんにならないためには

- きつえんしない
- 他人のたばこのけつをさける
- お酒をひかえる
- 塩分はひかえる
- バランス良くとる

がんができて、早く見つけて治すのが大切!

毎日運動をする  
定期検診で早期発見が大七刀!

### インタビュー

わたしはおじいちゃんにインタビューをしました。おじいちゃんは

- 朝昼夜で飯をきつえんしく食べ、おやつを食べすぎない。
- すいみん時間を十分とり、毎日運動する。
- インタビューをきっかけに検診に行ってみる。と言っていました。



### 最後に

おじいちゃんは色々な予防をしていることが分かりました。検診しないことが分からないことも伝えることができました。がんを早期発見して家族の大七刀な命が守れるといいなと思いました。