

# 医療費増加をストップさせよう!

## 医療費の増加

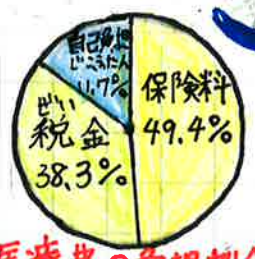
は増え続けている。原子力発電の増え続けている。生活習慣病の増加。高齢化による医療費の増加。医療費の増加は、国民の負担を増やしている。医療費の増加は、国民の負担を増やしている。医療費の増加は、国民の負担を増やしている。

医療費の増加は、国民の負担を増やしている。医療費の増加は、国民の負担を増やしている。医療費の増加は、国民の負担を増やしている。

現在日本では「国民皆保険制度」により、医療費の自己負担額が少なく、約70〜80%が公的医療保険に支払われているからです。自己負担額は多くて30%になります。

しかし、日本では医療費が増え続けています。この制度を続けるのもむずかしいです。この制度を続けるのもむずかしいです。この制度を続けるのもむずかしいです。

私達はけがや病気になった時、病院などの医療機関にかかります。その時にかかる医療費を金額全ては支払っていません。



医療費の負担割合

## 医療とお金の未来



発行者  
香椎小学校  
5年3組  
山田優衣奈

## 安心する医療を持続するために

医療費が増える中、私たちはこの先も安心する良い医療を持続するために医療費の削減に取り組まなければいけません。

### 医療費の削減のためにできること

- ① かかりつけ医を持つ。
- ② 重複受診は避ける。
- ③ 薬は正しく使う。
- ④ 健康診査を受ける。
- ⑤ セルフメディケーションに取り組む。

### セルフメディケーション

セルフメディケーションとは自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすること。



### 編集後記

を自分でえまんなら、力制がまかにが考きみいは、努力とい増め何くで民での保の思費たによが国健康めん皆ると療るちか。健たし民守だ。医めたること。がる人国を切た。止分きるしなれりや度大し