

あなたはちゃんと意識いしきしていますか？

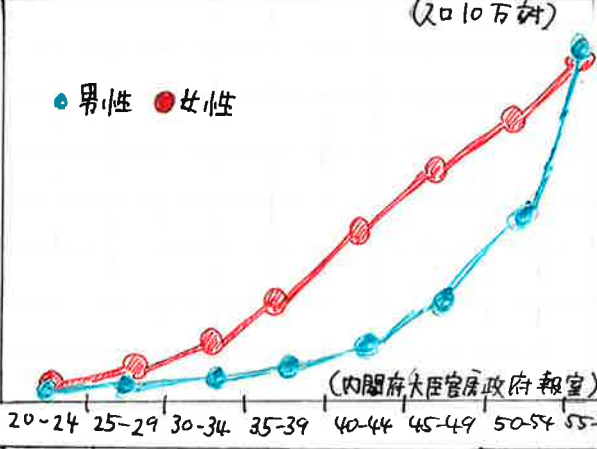
健康のために健康診断を!!

毎日の健康新聞

発行者 舞松原小学校
5年2組
柳迫萌衣

健康診断は、自分の健康を守るための行動の一つです。早期発見すれば、助かる確率がぐんと上がります。まず、例として「がん」について調べてみましょう。左の図は、女性の年代別がん罹患率（平成29年調べ）です。年を重ねると同時に増え続けています。早期発見をすれば、また、検診で早期発見をすれば、生存率がぐんと上がるといっても過言ではありません。

健康診断は、自分の健康を守るための行動の一つです。早期発見すれば、助かる確率がぐんと上がります。まず、例として「がん」について調べてみましょう。左の図は、女性の年代別がん罹患率（平成29年調べ）です。年を重ねると同時に増え続けています。早期発見をすれば、また、検診で早期発見をすれば、生存率がぐんと上がるといっても過言ではありません。



このように、健康診断を受けることはとても重要なことなのです。そして、適度に受けた診断を自分の生活になおすことも大切です。また、検査にはもっと種類があり、例えば血圧だけでなく高血圧症、動脈硬化症、心疾患、脳卒中などが含まれます。

尿・腎機能 診察等 血圧 呼吸系 眼底 脂質 血液一般

では、いつ健康診断を受ければ良いのでしょうか。それは、年に一回は健康診断を受けると良いそうです。健康診断から健康管理へと役立ちます。

編集後記
この新聞を作った、私の家族も健康診断に行こうとしてくれました。母は、全然行かなくて、家族のため、健康診断に行く約束してくれました。