

花粉症にならないために、

しっかり対策しよう!!

花粉症になりやすい時期 (ニフイフのバラフ)

ハンキ属 (ハバ科)	[Yellow bar]											
スギ	[Red bar]											
ヒノキ	[Red bar]											
イネ科	[Blue hatched bar]											
アザミ科属 (キ科)	[Blue hatched bar]											
ヨモギ属 (キ科)	[Blue hatched bar]											
カナムタス (マ科)	[Blue hatched bar]											
	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6

木本の花粉 飛散量情報
 草本の花粉 飛散量情報
 ■ 多い
 ■ やや多い
 ■ 少ない
 ■ 多い
 ■ やや多い
 ■ 少ない

春

シラカンバなど、ヒノキ、ハンノキ

冬

カタクリ、ヨモギ、カナムタスなど

秋

アザミ、ヨモギ、マキノキソウなど

夏

カモガヤ、フタクサ、ヨモギ

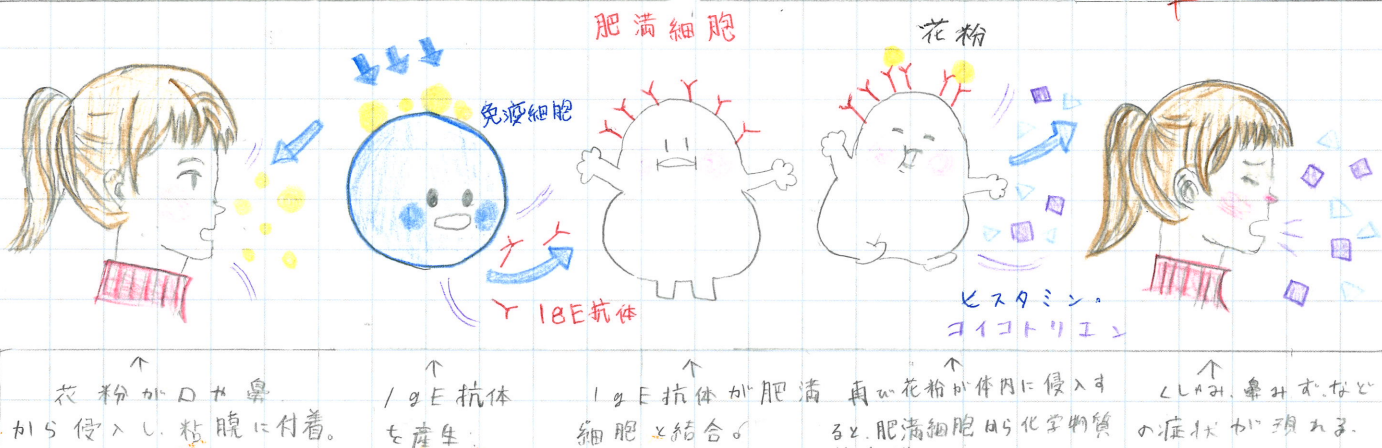
季節ごとの花粉症になる花の種類

花粉症の
ひみつ新聞

花粉症の一般的な症状はくしゃみ、鼻水、鼻がまじり、目のかゆみ、鼻のかゆみ、頭痛、目のりゅう血など、か出る、ひんのかゆみなどです。

花粉症の症状について

発行者
 なまえ
 大分小学校
 5年1組
 中尾 朱里奈



花粉症はなぜ起こるの？

編集後記

花粉症の予防のための対策として、花粉症にならないように自分でできることをやってみようと思いました。

1. 花粉情報に注意する。
2. 外出時には、マスクやメガネを着用する。
3. 換気時には、しずかにカーテンをこするとともに、開窓を10cm程度にとどめる。
4. 洗濯物は屋内にほす。
5. 服装は外側にウール素材の衣服を着用するときはさける。
6. 外出後は、洗顔やうがいをして、花粉を落とす。

花粉症を予防するための対策1>6